


# Speiseplan für den Zeitraum:

3

**KW 39** 23.09.-27.09.2019

Änderungen vorbehalten!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Datum	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.
<b>Menü 1</b>	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Rinderbolognese (8) Salat (G,I,J,8)	<b>"Cordon Bleu"</b> (Aa,G,2,4,5) Bratensoße (I) Blechkartoffeln Salat (G,I,J,8)	<b>Kässpätzle</b> (Aa,C,G) Röstzwiebel (Aa) Salat (G,I,J,8)	<b>Schweinebraten</b> (2) Bratensoße (8) Semmelknödel (Aa,C,G) Bayrisch Kraut (Aa,G)
<b>Menü 2</b> 	<b>Rindergulasch</b> Spirellinudeln (Aa,C) Salat (G,I,J,8)	<b>Lachsfilet</b> (D) Dillsoße (Aa,G) Vollkornreis Sommergemüse	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Rinderbolognese (8) Salat (G,I,J,8)	<b>Geflügelbratwurst</b> (4,5,6,7) Bratensoße (I) Kartoffelsalat (I) Salat (G,I,J,8)
<b>Menü 3</b> vegetarisch	<b>Tomatensuppe</b> (Aa,I,1) <b>Dampfnudel</b> (Aa,C,G,8) mit Kirschfüllung Vanillesoße (G,8)	<b>Spinatknödel</b> (Aa,C,G) Champignonsoße (G) Salat (G,I,J,8)	<b>Ravioli mit Käsefüllung</b> (Aa,C,G) Tomatensoße Salat (G,I,J,8)	<b>Kartoffel-Zucchini-Gratin</b> (G) Salat (G,I,J,8)
<b>Dessert</b>	<b>Nektarine</b>	<b>Waldfruchtjoghurt</b> (G,8)	<b>Vanillepudding</b> (G,8)	<b>Zitronenquark</b> (G,8)

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen: Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt !

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln  
 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle

Für Allergiker :Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose  
 Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere